

# Los humedales y el agua: Los datos

Estamos viviendo una creciente crisis del agua que amenaza a las personas y a nuestro planeta. Se está utilizando más agua de la que la natura puede reponer, destruyendo el ecosistema del que más dependen el agua y la vida en general: los humedales.



## ¿Qué hacen los humedales?

Los humedales de agua dulce y salada sustentan a la humanidad y la naturaleza. Sostienen nuestro desarrollo social y económico a través de diversos servicios:

### Almacenan y depuran el agua

- Los humedales almacenan y nos suministran la mayor parte del agua dulce.
- Depuran los contaminantes de manera natural, proporcionando un agua que podemos beber sin problemas.

### Nos alimentan

- La acuicultura es el sector de producción de alimentos que está creciendo con mayor rapidez, y la pesca continental por sí sola proporcionó **12 millones** de toneladas de pescado en 2018.
- Los arrozales alimentan a **3 500 millones de personas** cada año.

### Sustentan nuestra economía mundial

- Los humedales, el ecosistema más valioso, brindan servicios valorados en **47 billones de dólares** de los EE. UU. cada año.
- Más de **mil millones de personas** dependen de los humedales para su sustento.

### Proporcionan un hogar para la naturaleza

- El **40 %** de las especies del planeta viven y se reproducen en humedales. Solo en los humedales de agua dulce se descubren unas **200** especies nuevas de peces cada año.
- Los arrecifes de coral son el hábitat del **25 %** de todas las especies.

### Nos mantienen a salvo

- Los humedales nos protegen de las inundaciones y tormentas; cada hectárea de humedal absorbe más de **1.5 millones** de galones de aguas de inundación.
- Los humedales ayudan a regular el clima: las turberas almacenan el doble de carbono que los bosques; las marismas saladas, los manglares y las praderas de pastos marinos también almacenan grandes cantidades de carbono.



## Tenemos una cantidad finita de agua y nuestro uso actual es insostenible

### 3 datos sobre el agua dulce

- Solo el **2,5 %** del agua del planeta es agua dulce y está almacenada mayormente en los glaciares, casquetes polares y acuíferos.
- Menos del **1 %** del agua potable se puede utilizar.
- Los ríos y lagos contienen el **0,3 %** de las aguas superficiales.



### Consumo de agua dulce

Utilizamos **10 000 millones de toneladas de agua** cada día:

- El **70 %** se utiliza para cultivar alimentos.
- El **22 %** se utiliza en los sectores industrial y energético.
- El uso de agua se multiplicó por seis en cien años y aumenta en un **1 %** cada año.



## La crisis del agua

El crecimiento de la población, la urbanización y los patrones de consumo ejercen una presión insostenible sobre los humedales y el agua que contienen:

- Casi todas las fuentes de agua dulce del mundo están en peligro, y el **82 %** de la población mundial está expuesto a niveles elevados de contaminación en su suministro de agua.
- **2 200 millones de personas** carecen de acceso a agua potable segura, lo cual genera un costo económico anual de hasta **260 000 millones de dólares** de los EE. UU.
- Cada año se desperdician **1 300 millones de toneladas** de alimentos de la granja a la mesa, y el agua utilizada para obtenerlos equivale al caudal anual del río Volga, el más largo de Europa.
- La inseguridad hídrica era un factor clave en los conflictos de al menos **45 países** en 2017.
- Se necesitará un 14 % más de agua para producir un **70 %** más de alimentos para **10 000 millones de personas** de aquí a 2050.

## Impacto de la pérdida de humedales

Nuestro consumo de agua hace que quede menos agua para la naturaleza. La pérdida y contaminación de los humedales han intensificado una crisis del agua que amenaza la vida en general:

- Se ha perdido casi el **90 %** de los humedales desde 1700, y los que quedan están desapareciendo tres veces más rápido que los bosques.
- El **25 %** de todas las especies que habitan en los humedales y 1 de cada 3 especies de agua dulce están amenazadas de extinción.
- El cambio climático está reduciendo las aguas superficiales y subterráneas en regiones ya áridas, provocando una mayor competencia por el agua.



## Cinco soluciones

Podríamos tener agua suficiente para nosotros y para la naturaleza si hiciéramos lo siguiente:

- Dejar de destruir los humedales y empezar a restaurarlos.
- No represar los ríos ni extraer agua en exceso de los acuíferos.
- Abordar la contaminación, limpiar las fuentes de agua dulce.
- Aumentar la eficiencia del uso del agua y los humedales con prudencia.
- Integrar el agua y los humedales en los planes de desarrollo y la gestión de los recursos.



### Sudáfrica integrando la gestión del agua

La determinación y comprensión del valor de 22 fuentes de agua estratégicas que son esenciales para satisfacer las necesidades hídricas y económicas de Sudáfrica ha llevado a casi 50 intervenciones hídricas integrales encaminadas a incrementar la cantidad de agua, mejorar su calidad y promover el desarrollo económico. Aunque las fuentes de agua solo ocupan el 8 % del territorio del país, proporcionan la mitad de las aguas superficiales del país, de las que dependen el 51 % de la población y el 64 % de la economía. Cabe destacar las siguientes intervenciones:

- Integración de los humedales y las infraestructuras artificiales en la gestión hídrica para abastecer mejor a las ciudades de Durban y Pietermaritzburg.
- Conservación del sistema fluvial del río Umzimvubu desde su fuente hasta el mar mediante la restauración y gestión, apoyando al mismo tiempo el desarrollo económico.
- Mejora de la calidad del agua de río Berg, que abastece a la Ciudad del Cabo, que sufre de estrés hídrico y a las zonas agrícolas aledañas que exportan el 70% de los productos a Europa.

### El modelo de restauración de humedales del Reino Unido

La mayor restauración de humedales costeros de Europa, un paisaje acuático de 670 hectáreas de marismas saladas, lagunas litorales y bajos de lodo en la isla de Wallasea, ha sido diseñada como una protección a largo plazo contra las inundaciones pensando en el cambio climático y el aumento del nivel del mar. Los humedales se restauraron en antiguas tierras agrícolas recuperadas para este fin utilizando 3 millones de toneladas de arcilla extraída en Londres en las obras del Metro y considerada como un residuo, lo que constituye una solución ejemplar basada en la naturaleza con una gestión humana activa.

Las marismas saladas absorben el impacto de las olas, reduciendo la presión sobre los viejos diques, y se controla el nivel del agua mediante compuertas en las lagunas litorales o albuferas, que constituyen un hábitat para especies silvestres. Con la restauración se ha recuperado una parte de las 30 000 ha de marismas de Essex que se habían perdido en 25 años, creando defensas costeras contra las inundaciones con un valor de 1 000 millones de libras en el Reino Unido. Estas marismas saladas también almacenan grandes cantidades de carbono.



ramsar@ramsar.org  
www.worldwetlandsday.org

#Restaurar  
humedales

Día Mundial de  
los Humedales

2 de febrero 2021  
Los humedales y el agua

